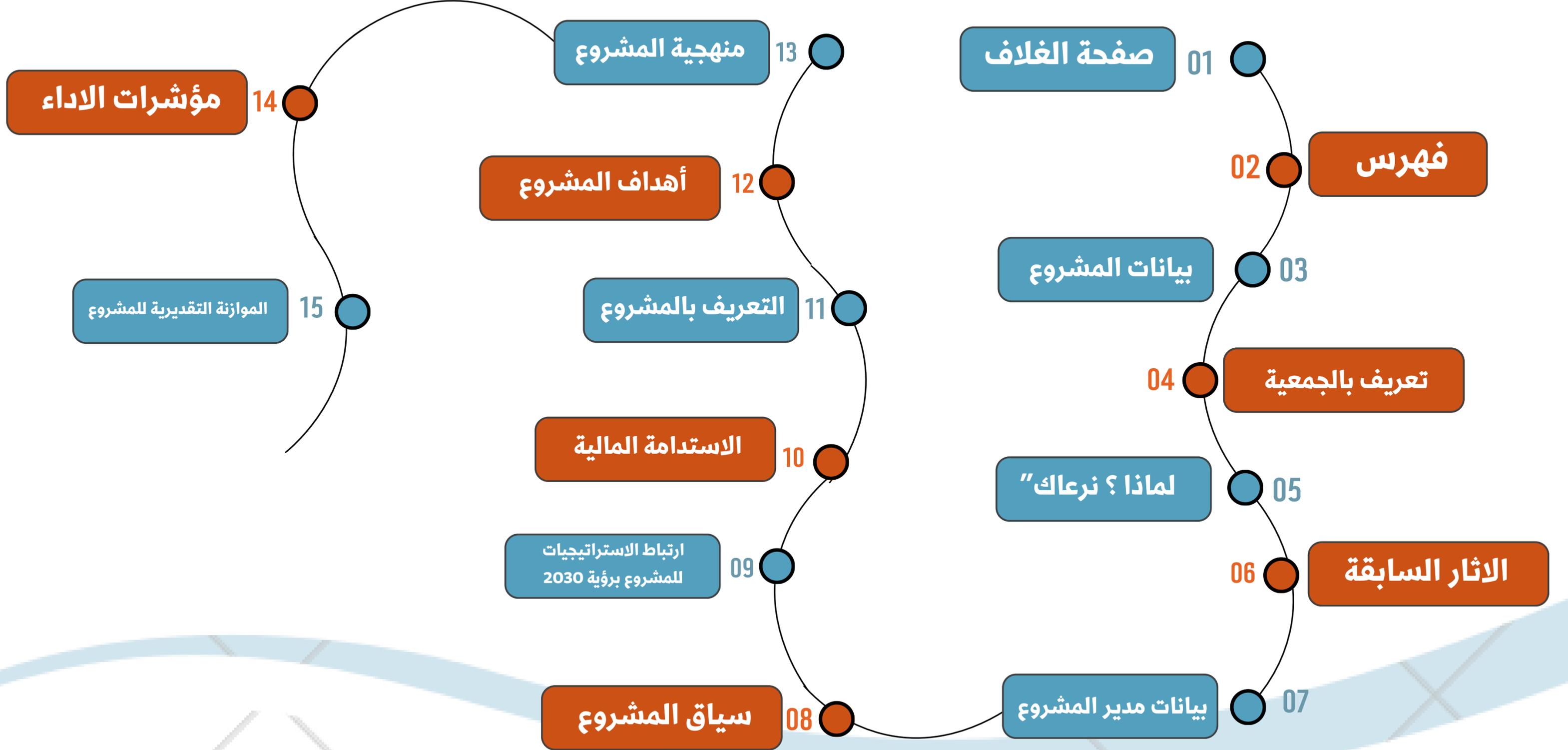


برنامج نرعاك

”مبادرة نوعية للعلاج الطبيعي المستدام لمرضى التصلب المتعدد“

محتویات



بيانات المشروع

أسم المشروع	نرعاك
المدينة/ المنطقة	حائل / حائل
مدة تنفيذ المشروع	شهر 12
الهدف العام	مشروع تأهيلي مستدام يهدف الى توفير جلسات علاجية تأهيلية مكثفة لعدد 140 مستفيد من ذوي الحاجه الماسة في منطقة حائل
الشريحة المستهدفة	مرضى التصلب المتعدد الاشد حاجة
عدد المستفيدين	مستفيد 140

من نحن؟
أهدافنا!

من نحن؟

جمعية عزم لدعم مرضى التصلب المتعدد ، جمعية أهلية صحية غير ربحية، مرخصة برقم (1738)، وتابعة للمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي. تأسست تاريخ 10/11/1441هـ الموافق 2020/07/01م

وتعنى بخدمة مرضى التصلب المتعدد

وتُعد الجمعية الوحيدة المتخصصة في رعاية ودعم مرضى التصلب المتعدد على مستوى منطقة حائل وتحقيقاً لرؤية 2030 نسعى إلى توفير خدمات صحية وتأهيلية متكاملة تحفظ كرامة المرضى وتعزز جودة حياتهم

أهدافنا

- توعية المجتمع بمرض التصلب المتعدد ورفع المستوى الثقافي والصحي.
- تحسين جودة حياة المرضى وذويهم وتمكينهم من التعايش مع المرض.
- تقديم الدعم والتوجيه والاستفادة من قدرات المصابين.
- تدريب المصابين على المهارات الحياتية والوظيفية وتقديم الدعم والتوجيه لهم.
- المساهمة في حفظ حقوق المرضى ومتابعة تطبيق الأنظمة.
- تفعيل الشراكات الاستراتيجية مع الجهات ذات العلاقة.
- دعم البحوث وتبادل الخبرات وبناء المعرفة حول المرض

لماذا المشروع ؟



لماذا هذا المشروع

لأن هناك فئة مجتمعية لا نلتفت لها كثيرًا، تعيش تحديات يومية صامتة... مرضى التصلب المتعدد، وهم يواجهون صعوبات حركية مستمرة تؤثر بشكل مباشر على استقلاليتهم، وقدرتهم على ممارسة حياتهم بشكل طبيعي. هذه التحديات لا تؤثر عليهم وحدهم، بل تمتد لتشمل أسرهم والمجتمع المحيط بهم. من خلال التواصل المباشر مع المستفيدين، لمسنا أن العلاج الطبيعي يُعد من أكثر احتياجاتهم إلحاحًا، إلا أنه في كثير من الأحيان يكون مكلفًا أو غير متوفر بشكل كافٍ. ويواجه المرضى في المنطقة تحديات حقيقية في الحصول على خدمات علاجية متخصصة، منتظمة، ومستدامة، رغم أن المرض يترك تأثيرًا مباشرًا على الجهاز العصبي المركزي، مما يؤدي إلى خلل في الحركة، التوازن، والقوة العضلية. لهذا جاءت مبادراتنا في هذا المشروع، استجابة لحاجة ملحة، وحرصًا على تحقيق أثر ملموس، من خلال توفير برامج تأهيلية مستدامة تهدف إلى:

- تحسين جودة الحياة اليومية للمرضى
- تعزيز الاستقلالية الوظيفية
- تقليل معدل تدهور الحالة الصحية
- دعم الأسر والمجتمع المحيط
- نحن نؤمن أن تمكين هذه الفئة ليس خيارًا، بل مسؤولية. ومن هنا كان اختيارنا لهذا المشروع.

تقارير الأثر السابقة

سعت جمعية عزم لدعم مرضى التصلب المتعدد إلى تقديم ما يتجاوز الدعم النظري، من خلال تنفيذ مشروع "العلاج الطبيعي لتأهيل المستفيدين وتحقيق استقرارهم الحركي"، والذي استهدف تحسين جودة حياة المرضى بشكل فعلي وملموس.

على مدار الأشهر الماضية، تمكّن المشروع من تقديم أكثر من 2,000 جلسة علاج طبيعي لـ 47 مستفيدًا، تحت إشراف متخصصين، بهدف تخفيف الأعراض الجسدية المرهقة وتعزيز قدرة المرضى على أداء مهامهم اليومية باستقلالية وكرامة.

هذا المشروع لم يكن مجرد تدخل علاجي، بل كان نافذة أمل أعادت للمستفيدين الثقة بأن أجسادهم لا تزال قادرة، وبأن هناك من يؤمن بحقهم في العيش بحياة كريمة.

ونحن في جمعية عزم، نؤمن أن الدعم الحقيقي يبدأ حين نضع احتياجات الإنسان في قلب كل مشروع. و لأن الألم لا يُرى، ولكن يمكن لمسسه في تفاصيل الحياة اليومية

بيانات مدير المشروع

جمعية عزم لدعم مرضى التصلب المتعدد	اسم الجمعية
0536338988	رقم الجوال
أطياف سعد العنزي	مدير المشروع
فهد صالح الهواوي	المدير التنفيذي
Info@azmms.org.sa	البريد الإلكتروني

سياق المشروع

مركز قدرات عزم

مركز متطور ومجهز بأحدث التقنيات والمعدات الطبية المتخصصة في العلاج الطبيعي والتأهيل، يوفر بيئة علاجية مناسبة ومحفزة للمرضى.

جمعية عزم

جمعية متخصصة في دعم مرضى التصلب المتعدد، تأسست لتقديم الرعاية الشاملة والمتكاملة للمرضى وأسرهم في منطقة حائل والمناطق المحيطة.

الاحتياج المجتمعي

انطلق استجابة مباشرة لاحتياجات المجتمع في حائل بسبب تزايد الحالات المتدهورة صحياً من تأثير الهجمات على الاعصاب والحركة و حيث يعاني العديد من المرضى من نقص في الخدمات المتخصصة في علاج الطبيعي المتخصص لمرضى **ms** والوصول المحدود للعلاج الطبيعي.

ارتباط المشروع الاستراتيجي مع أهداف رؤية 2030

ينطلق مشروع "نرعاك" من قناعة راسخة بأهمية الارتقاء بجودة حياة الأفراد ويتماشى مع رؤية المملكة 2030، ضمن محور: "مجتمع حيوي يتمتع أفرادُه بنمط حياة صحي ومحيط داعم".

أوجه التوافق مع مستهدفات الرؤية:

- تحسين جودة الخدمات الصحية من خلال توفير برامج علاج طبيعى وتأهيلي مستمرة ومتخصصة.
- تمكين الفئات الأكثر حاجة وتحفيز استقلاليتهم ومشاركتهم الفاعلة في المجتمع.
- تعزيز دور القطاع غير الربحي كشريك رئيس في التنمية الصحية والاجتماعية.
- الوقاية ورفع جودة الحياة ضمن مستهدفات برنامج التحول الوطني الصحي.

أبرز الاتجاهات الوطنية المتقاطعة مع المشروع:

- التركيز على الرعاية التأهيلية المستدامة كجزء محوري من منظومة الرعاية الشاملة.
- الوقاية من التدهور الصحي وتحسين نوعية الحياة، خصوصًا للفئات المصابة بأمراض مزمنة.
- تمكين مرضى التصلب المتعدد عبر برامج تأهيلية تعزز من اندماجهم وتقليل اعتمادهم على الغير.

الاستدامة في مشروع "نرعاك"

تُعد الاستدامة محورًا أساسيًا في تصميم مشروع "العلاج الطبيعي لمرضى التصلب المتعدد"، حيث تم وضع هيكل يضمن استمرارية الأثر وتحقيق قيمة مضافة تتجاوز فترة التنفيذ المباشر.

ركائز الاستدامة في المشروع:

1. شراكات استراتيجية فاعلة
تعزيز التعاون مع الجهات الصحية والمراكز التأهيلية لضمان توفير العلاج الطبيعي بشكل مستمر، وبتكلفة منخفضة أو بدون مقابل للمستفيدين.
2. بناء قدرات الكوادر المتخصصة والمتطوعين
تدريب ممارسين ومتطوعين في مجال العلاج الطبيعي للعمل مع الجمعية، بما يحد من الاعتماد على الموارد المؤقتة، ويعزز الاستدامة التشغيلية.
3. دمج العلاج الطبيعي في برامج الجمعية الدائمة
إدراج خدمات التأهيل ضمن الخطط السنوية للجمعية، ليصبح جزءًا أصيلاً من منظومة الدعم المقدمة لمرضى التصلب المتعدد.
4. تنويع مصادر التمويل
التوسع في فرص الدعم من خلال برامج حكومية، ومبادرات المسؤولية الاجتماعية، والتبرعات المجتمعية والرعايات المؤسسية.
5. متابعة الأثر وتقييم الجودة
اعتماد أدوات قياس دورية لرصد فاعلية المشروع وتحسين أدائه، مع إعداد تقارير موثوقة تساهم في تعزيز فرص الدعم المستقبلي.

التعريف بالمشروع
الفئة العمرية المستهدفة

في زحام الحياة، هناك من يعيش صراعه بصمت... أجساد أنهدت بالحركة، وأرواح تُصارع الثبات، وقلوب تتشبث بالأمل.

من هنا، وبدافع المسؤولية والرحمة، أطلقت جمعية عزم لدعم مرضى التصلب المتعدد مبادرة "نرعاك"، لتكون يدًا تمتد، وقلبًا يسمع، وخطوة تُعين.

"نرعاك" ليست مجرد اسم، بل رسالة إنسانية تُترجمها جلسات علاج طبيعي وتأهيلي تُقدّم لمستفيدين حُرّموا من الوصول إليها، إما لضعف الإمكانيات أو لغياب الخدمات المتخصصة.

يستهدف المشروع 30 مستفيدًا يعانون من صعوبات حركية مزمنة، ويهدف إلى:

- إعادة شيء من قدرتهم على الحركة.
- منحهم فرصة ليعيشوا بكرامة.
- تخفيف العبء عن كاهل أسرهم.

تضم جمعية عزم لدعم مرضى التصلب المتعدد ما مجموعه 200 مستفيد مسجل من مختلف مناطق المنطقة. وتتراوح أعمار المستفيدين بين 20 إلى 55 عامًا، وهي فئة عمرية تمثل مرحلة العطاء والإنتاج في المجتمع، إلا أن المرض يُشكّل عائقًا كبيرًا أمامهم في ممارسة حياتهم اليومية بشكل طبيعي.

- 30 مستفيدًا (70%) يعانون من صعوبات حركية ملحوظة
- وهم بحاجة ماسّة إلى برامج علاج طبيعي وتأهيلي مستمر للمحافظة على قدراتهم الوظيفية، ومنع التدهور الصحي.

أهداف المشروع

- تحسين جودة الحياة لمرضى التصلب المتعدد من خلال تقديم جلسات علاج طبيعي وتأهيلي منتظمة.
- تعزيز الاستقلالية الوظيفية للمستفيدين وتمكينهم من أداء أنشطتهم اليومية بقدر أكبر من الاعتماد على الذات.
- الحد من تدهور الحالة الصحية الناتج عن قلة الحركة وضعف التأهيل المستمر.
- تخفيف العبء الجسدي والنفسي عن المرضى وأسرهم، عبر دعم متخصص يُراعي احتياجاتهم الفعلية.
- تقليل الحاجة للتدخلات الطبية المكثفة على المدى الطويل من خلال تحسين الحالة الجسدية للمستفيدين.
- نشر الوعي المجتمعي بأهمية العلاج الطبيعي كجزء أساسي من رعاية مرضى التصلب المتعدد.
- بناء نموذج مستدام يمكن تطويره وتعميمه على مناطق أخرى مستقبلاً.

منهجية بناء المشروع

منهجية بناء المشروع منهجية بناء مشروع "نرعاك" (بشكل مختصر)

- تحديد الاحتياج:
- 70% من مستخدمي الجمعية (140 من 200) يعانون من صعوبات حركية مزمنة.
- دراسة الفجوة:
- نقص في خدمات العلاج الطبيعي المناسبة، وصعوبة الوصول لها ماديًا ووظيفيًا.
- تصميم المبادرة:
- جلسات علاج منتظمة لتحسين الحركة، التوازن، والاستقلالية.
- أهداف قابلة للقياس:
- تحسين جودة الحياة، تقليل التدهور، ودعم نفسي واجتماعي لـ 140 مستفيدًا.
- خطة التنفيذ:
- ترشيح المستفيدين، متابعة دورية، وقياس الأثر.
- ضمان الاستدامة:
- شراكات، تأهيل كفاءات، ودمج البرنامج ضمن أنشطة الجمعية السنوية.

مؤشرات الاداء

المؤشرات الكمية (KPIs)

- عدد المستفيدين من خدمات العلاج الطبيعي: 140 مستفيدًا
- عدد الجلسات العلاجية المقدمة: 600+ جلسة علاج طبيعي وتأهيلي
- نسبة التحسن الوظيفي للمستفيدين: 60% على الأقل بحسب التقييمات الدورية
- نسبة رضا المستفيدين وذويهم عن جودة الخدمة: 90%
- عدد الكوادر المشاركة (متخصصين ومتطوعين): 10+
- عدد الشراكات المجتمعية/الصحية المفعّلة: 3 شراكات على الأقل

الاثار المتوقعة :

- تحسين القدرات الحركية للمستفيدين، وتقليل اعتمادهم على الآخرين في أداء الأنشطة اليومية.
- خفض معدل التدهور الصحي الناتج عن عدم توفر التأهيل المنتظم.
- رفع مستوى الوعي الصحي لدى المستفيدين وأسرهم حول أهمية العلاج الطبيعي المستمر.
- تعزيز الجانب النفسي والاجتماعي للمرضى عبر تحسين حالتهم الجسدية والشعور بالدعم والرعاية.
- تخفيف الأعباء على القطاع الصحي من خلال تقليل الحاجة إلى تدخلات طبية أكثر تعقيدًا.
- خلق نموذج قابل للتكرار في مناطق أخرى يعاني فيها مرضى التصلب من نفس التحديات.

الموازنة التقديرية للمشروع

البند	سعر الجلسة (زيارة منزلية)	العدد المستهدف	اجمالي عدد الزيارات للمستفيد الواحد خلال شهر	اجمالي عدد الزيارات للمستفيد الواحد خلال سنة	اجمالي تكاليف الجلسات المنزلية لعدد 18 مستفيد خلال عام
نفقة جلسات العلاج الطبيعي (رعاية شاملة)	200	10 مستفيد	ثلاث زيارات بالشهر	36 جلسة لكل مستفيد على مدار عام	$200 * 10 * 3 * 12 = 72,000$
البند	سعر الجلسة (زيارة حضورية)	العدد المستهدف	اجمالي عدد الزيارات للمستفيد الواحد خلال شهر	اجمالي عدد الزيارات للمستفيد الواحد خلال سنة	اجمالي تكاليف الجلسات المنزلية لعدد 37 مستفيد خلال عام
نفقة جلسات العلاج الطبيعي (رعاية جزئية)	160	20 مستفيد	3 زيارات	36 جلسة لكل مستفيد	$160 * 20 * 3 * 12 = 115,200$

الاجمالي = 187,200

الخاتمة

في كل جلسة علاج طبيعي، هناك جسد يحاول أن لا يستسلم، وخطوة تُستعاد، وأمل صغير يُبعث من جديد. هذا المشروع لا يعالج الحركة فقط، بل يحمي ما تبقى من قدرة المرضى على الاعتماد على أنفسهم، ويخفف عنهم ثقل المرض اليومي. وبدعمكم، تتحول الجلسات إلى مساحات أمان، ويصبح الاستمرار ممكنًا، ويُمنح مرضى التصلب المتعدد فرصة للثبات في وجه المرض بكرامة وإنسانية

 info@azmms.org.sa

 azmms.org.sa

 SA1515000999137455070004

 SA2080000258608010867942

أضغط هنا 